

FORMATION MODELAGE MODULE 1

2 TECHNIQUES : « CALIFORNIEN » ET « PIERRES CHAUDES »

DUREE DE LA FORMATION :

2 jours, soit 14 heures de formation
au choix du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16h

OBJECTIF DU STAGE :

Apprentissage et perfectionnement des techniques de modelages californien et pierres chaudes

DESCRIPTIF DETAILLE DE LA FORMATION PAR JOURNEE :

Jour 1

> de 9 h à 10 h :

Cours théorique :

- éthique professionnelle
- désinfection, hygiène et sécurité
- présentation des produits professionnels
- Historique des massages
- Choix des huiles à utiliser
- Sélection des huiles essentielles et leurs propriétés
- contre-indication du massage aux pierres chaudes

> de 10 h 00 à 12 h 30

Cours pratique :

pratique sur modèle du modelage californien (modelage relaxant du corps aux huiles) :

- placement du masseur
- prise de contact sur les points précis du corps
- placement de la cliente sur le ventre
- application de l'huile
- effleurage du corps (pied, jambes, dos)
- installation de la cliente sur le dos
- application de l'huile
- effleurage du corps (pied, jambes, ventre, buste, visage).

> de 13 h à 16 h

Cours pratique :

- pratique sur modèle du modelage californien (modelage relaxant du corps aux huiles)

1/2

Jour 2

> de 9 h à 12 h :

Cours pratique :

pratique sur modèle du modelage aux pierres chaudes (modelage relaxant à l'aide de pierres volcaniques chauffées)

- Installation du receveur
- Mise en route de l'appareil
- installation de la cliente
- indication de l'ordre des étapes du massage
- mise en place des pierres chaudes sur des points stratégique du corps
- effleurage du corps à l'aide des pierres chaudes

> de 13 h à 16 h :

Cours pratique

- pratique sur modèle du modelage aux pierres chaudes (modelage relaxant à l'aide de pierres volcaniques chauffées)

DATES DE STAGE : A définir avec le centre de formation

LIEU DE LA FORMATION : ST PRIEST

PUBLIC CONCERNE : Public inscrit dans une démarche professionnelle

COUT HORAIRE : 35,71€

COUT TOTAL : 500,00 € *net*

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM PAR FORMATION : 2 élèves maximum

LES MOYENS PEDAGOGIQUES : Support de formation, matériel fourni par le centre de formation

NIVEAU DE CONNAISSANCE : CAP esthétique. Aptitudes manuelles, patience et sens du relationnel conseillés.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action : feuille d'émargement

Attestation délivrée en fin de formation après évaluation

Durant toute la période de cours pratiques, les élèves sont mis en situation réelle de clientèle et s'exercent sur des modèles vivants

SERVICE HOT LINE : permanences téléphoniques pour toutes questions

CONTACT

Myriam

Responsable du centre de formation

06 61 26 37 49